ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrateg Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución: 20 5 2024 al 23 5 2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: LA VIOLENCIA NO ES EL CAMINO "Comunicación Asertiva"
Actividad 2: FORTALECIENDO MI AUTOCONTROL "Aromaterapia"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la sana convivencia, el buen trato, resolución de conflictos y mitigar comportamientos que afecten la integridad dentro de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: LA VIOLENCIA NO ES EL CAMINO "Comunicación Asertiva" (20/05/2024). Reconocer expresion emocional de acuerdo al sentir de la persona mayor.

Actividad 2: FORTALECIENDO MI AUTOCONTROL "Aromaterapia" (23/05/2024).Disminuir niveles de ansiedad a traves interacción con grupo de pares.

3.3. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de estas intervenciones de convivencia, se optó por metodología de dialogo de saberes, mesa redonda, dialéctica constructiva, lluvia de ideas y dialogo socrático para la socialización del pacto de convivencia. También se gestiona salida extramural al humedal de la conejera para realizar estrategia en técnica de tensión y distención muscular.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: LA VIOLENCIA NO ES EL CAMINO "Comunicación Asertiva" (20/05/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad y la importancia de la convivencia sana en la comunidad de cuidado.
	Actividad 2: FORTALECIENDO MI AUTOCONTROL "Aromaterapia" (23/05/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividady la importancia de la convivencia sana en la comunidad de cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: LA VIOLENCIA NO ES EL CAMINO "Comunicación Asertiva" (20/05/2024). A través de la proyección de los videos y la retroalimentación permanenete de los mismos, se evidencia la emotividad que estos cortometrajes generaron en cada uno de los asistentes, se genera debate por diferentes acciones presentadas sin pretender indicar positivo o negativo para que las personas mayores identificaran de manera independiente, observando cambios en sus expresiones emocionales por actitudes inadecuadas de personas por acciones de otros. De acuerdo a lo anterior, se plasmaba con ejemplos de situaciones de la comunidad de cuidado en donde cada uno reconocio falencias presentadas.
	Actividad 2: FORTALECIENDO MI AUTOCONTROL "Aromaterapia" (23/05/2024). A lo largo de la actividad se evidencia el deficit de control de impulsos que pueden tener las personas mayores al enfrentar una situación de estres, por lo tanto, se realiza actividad verbalizando situaciones estresantes que se manejan en la comunidad de cuidado, posteriormente se ubican en una posicion comoda , con musica ambiental para disminuir niveles ansiedad, ambientando el lugar con esncias suaves para lograr un regulación emocional en las personas mayores participantes de la actividad, mencionando la importancia de respetar puntos de vista y espacios para lograr una convivencia sana en la comunidad de cuidado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: LA VIOLENCIA NO ES EL CAMINO "Comunicación Asertiva" (20/05/2024). Al finalizar la actividad las personas mayores pretenden realizar modificaciones en sus discursos al realizar solicitudes y comportamientos hacia pares y cuidadores para generar una adecuada convivencia en la comunidad de cuidado.
	Actividad 2: FORTALECIENDO MI AUTOCONTROL "Aromaterapia" (23/05/2024). Al finalizar la actividad las personas mayores verbalizan de manera adecuada la importancia de la asertividad para dar sus puntos de vista , montrando herramientas adecuadas para la interacción.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	
Parlante	Colores
Sillas	Lápices
Mesas	Profesional en Psicologia 1
Escencias	
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	
Sala de Estimulación	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: LA VIOLENCIA NO ES EL CAMINO "Comunicación Asertiva" (20/05/2024). Se logra generar de manera independiente un proceso de introspeccion y autoevaluación de manera independiente ante comportamientos presentados en la comunidad de cuidado por las personas mayores. Se logra vincular a 11 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia

Actividad 2: FORTALECIENDO MI AUTOCONTROL "Aromaterapia" (23/05/2024). Se logra mantener activos durante toda la actividad a las personas mayores, realizar el reconocimiento de manera individual ante las actitudes inadecuadas en la interacción para mejorar la convivencia , ya que no veian comportamientos inadecuados sino normalizados.Se logra vincular a 12 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Martha Vanegas 41.781528 Btá.

Actividad 2: 1937309 Humberto Cardona.

Fecha de evaluación del encuentro: 23/05/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 23/05/2024

Juan Carlos Rodríguez Bautista: Diana Camila Varón Murcia

REGISTRO FOTOGRÁFICO MAYO - CONVIVENCIA

Actividad 1: LA VIOLENCIA NO ES EL CAMINO "Comunicación Asertiva"



Actividad 2: FORTALECIENDO MI AUTOCONTROL "Aromaterapia"

